

50 Affirmationen für Weiblichkeit, Fülle und Wohlbefinden



Ich bin gesund und vital.

Ich bin fruchtbar.

Ich bin im Einklang mit dem Leben.

Ich genieße und vertraue.

Ich bin erfüllt.

Ich lebe in Fülle.

Ich bin grenzenlose Liebe.

Ich erlaube mir, zu strahlen und mein Licht in die Welt zu tragen.

Ich bin pure Energie und Lebensfreude.

Ich erkenne mich selbst an. Ich bin genug.

Die Energie der Heilung darf durch mich fließen.

Durch mich und meinen Körper fließt heilende und nährnde Energie.

Heute richte ich mich neu aus und wähle Heilung/Liebe/Licht...

Ich bin dankbar.

Ich vergebe - mir selbst und allen anderen.

Ich stimme negativen Erfahrungen zu, lasse sie los und wähle Gesundheit/Freude/Licht/Liebe...

Alles darf sein und so darf auch ich alles sein.

Ich riskiere und gewinne.

Ich sende Liebe in die Welt und empfangen Liebe durch die Welt.

Durch Akzeptanz, Vergebung und Dankbarkeit mache ich einen Unterschied in der Welt.

Tiefe Dankbarkeit für dieses Leben durchfließt mich und ermöglicht Wunden zu heilen.

Ich darf heilen.

Ich bin geschützt.

Ich genieße und vertraue.

Vertrauen in mich selbst, ermöglicht Vertrauen in andere.



50 Affirmationen für Weiblichkeit, Fülle und Wohlbefinden



Ich vertraue dem Leben und bin in Sicherheit.

Ich vertraue mir und meiner Intuition.

Ich erlaube mir, die grenzenlose Fülle des Universums zu erfahren.

Ich wertschätze meinen Körper, der ein einziges Wunder ist, so dass meine Seele gerne in ihm wohnen mag.

Mein Leben ist eine heitere/aufregende/lebensfrohe... Reise.

Ich nehme mich in meiner Weiblichkeit ganz an.

Ich bin powervoll und machtvoll.

Frieden beginnt in mir.

Frieden im Innen bewirkt Frieden im Aussen.

Alles folgt meiner Absicht.

Die Vergangenheit darf gehen und ich blicke frei und leicht in die Zukunft.

Ich vertraue auf meine Selbstheilungskräfte.

Ich lasse los, was mir nicht gut tut. Für alles, was ich mir wünsche, ist Liebe, Zeit und Geld vorhanden.

Ich verdiene es, gesund und glücklich zu sein.

Ich bin stark, fröhlich und selbstbewusst und lebe mein Leben in Fülle.

Ich liebe mich und bin genau richtig so, wie ich bin.

Ich habe immer die Wahl und ich wähle, glücklich zu sein.

Ich wähle Liebe/Vertrauen/Gesundheit.

Alles ist bereits in mir.

Ich fühle meine unbändige Lebensenergie und bin gesund, aktiv und klar.

Ich ruhe in mir. Ich bin entspannt.

Jeder Tag hält neue Wunder für mich bereit.

Mein Herz darf sich öffnen und ich bin bereit, die Wunder des Lebens zu empfangen.

Ich bin intuitiv, willensstark und liebenswert.

Das Leben ist immer für mich.

